

Amicodentista  
Amicom medico



Dott.ssa Alessandra Perfetti, PhD  
Biologa nutrizionista

## Diario Alimentare

Gentile Paziente,  
la compilazione del diario è importante per comprendere le sue abitudini alimentari, i gusti e le necessità. Le chiedo cortesemente di segnare tutto quello che mangia durante l'intera giornata.

**Attenzione: non** sarà necessario indicare le esatte grammature, a meno che non sia sua abitudine pesare determinati cibi.

Nella sezione delle note potrà indicare se ha avuto particolari problemi dopo un pasto o qualsiasi altra cosa che ritenga importante.

A presto,  
Alessandra

### Amicodentista S.r.l.

Sede operativa e legale: via Lura n. 37  
21042 Caronno Pertusella VA  
p.iva/cf 03022690121  
Reg. imprese di Varese n. 314113  
Cap. Soc. € 10.000,00 i.v.

Tel: 02 965 72 72  
Centro medico: 029657272  
Dalla Svizzera: 0912280189  
Segreteria@amicodentista.com  
www.amicomedico.amicodentista.com

Direttore sanitario  
dottor Maurizio Pedone  
iscritto all'ordine dei Medici di Varese  
Albo degli Odontoiatri n. 00929  
Albo dei Medici n. 04566

	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
Colazione							
Spuntino							
Pranzo							
Merenda							
Cena							
Note							

**Amicodentista S.r.l.**

Sede operativa e legale: via Lura n. 37  
 21042 Caronno Pertusella VA  
 p.iva/cf 03022690121  
 Reg. imprese di Varese n. 314113  
 Cap. Soc. € 10.000,00 i.v.

Tel: 0296451075  
 Numero verde: 800088315  
 Dalla Svizzera: 0912280189  
 Segreteria@amicodentista.com  
 www.amicomedico.amicodentista.com

Direttore sanitario  
 dottor Maurizio Pedone  
 iscritto all'ordine dei Medici di Varese  
 Albo degli Odontoiatri n. 00929  
 Albo dei Medici n. 04566