

## Come raccogliere le urine per esame citologico

Per raccogliere le urine per esame citologico è consigliabile effettuare l'esame sulle **secondo urine del mattino** seguendo scrupolosamente le indicazioni fornite:

- Eliminare la prima urina del mattino
- Bere circa un litro d'acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata
- Lavarsi accuratamente i genitali
- Dopo aver bevuto, raccogliere la seconda urina in un contenitore di plastica e travasarla nel contenitore fornito dal laboratorio contenente metanolo e acqua **richiudere bene il contenitore**
- Ripetere l'intera procedura per i tre giorni consecutivi (se richiesti più campioni)

**Al termine dei tre giorni di raccolta consegnare al laboratorio i 3 campioni. I campioni non devono essere tenuti in frigorifero.**

**Attenzione!** Non inalare, non ingerire, evitare il contatto con la pelle.