

Come raccogliere le urine per l'urinocoltura

Per raccogliere le urine per urinocoltura:

- Dotarsi di un **contenitore sterile** ad imboccatura larga
- Le urine devono essere raccolte al mattino, al risveglio
- Lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone e risciacquare abbondantemente.
- Urinare scartando il primo getto e raccogliendo parte di quello successivo direttamente nel contenitore.
- Non toccare con le mani o i genitali, i bordi o l'interno del contenitore
- Richiudere accuratamente il contenitore
- Le urine vanno consegnate in laboratorio entro un'ora.

Per l'urinocoltura, un'eventuale terapia antibiotica deve essere interrotta almeno 7 giorni prima.